

La Lettre CQSM

Comité de Quartier St-Michel

#34

À la une

UNE ESCALE NATURE & JEUX AU CŒUR DE LA VILLE

Alerte spoiler : après New York, c'est sur la structure monumentale de « la volière » que l'homme-araignée a décidé de tisser sa toile pour le prochain blockbuster !

Le parc du Ramier fait partie des aménagements emblématiques de Toulouse. L'ambition est de transformer l'île en un poumon vert pour la ville. Une étape importante du projet a été franchie avec la livraison au public en janvier 2026 du parc Picot de Lapeyrouse (hommage au naturaliste toulousain, initiateur du Muséum d'histoire naturelle de Toulouse).

Le parc situé au nord de la piscine Nakache est connecté à la ville par les nouvelles passerelles piétonnes et cyclables. Le succès semble déjà au rendez vous avec de nombreuses personnes et familles présentes chaque jour dans le parc et sur l'aire de jeux monumentale qu'on surnomme la volière. Un kiosque à musique viendra rapidement compléter les installations du parc.

À l'avenir, le projet d'aménagement de l'île du Ramier prévoit de nombreux autres aménagements. Une allée centrale nord-sud sera créée pour permettre aux piétons de circuler entre le parc et le sud de l'île. Les halls 3 et 9 ont été conservés pour créer une déchetterie et un espace dédié aux sports urbains. Une piste cyclable sera créée au sud de la passerelle Empalot. Un belvédère sur la Garonne depuis le site IMFT sera également créé.



**CIDFF :
ASSOCIATION
D'AIDE AUX
FEMMES ET
AUX FAMILLES**

**NOS
PRODUCTEURS
LOCAUX**

**« LLUM »
BIJOU DE
RESTAURANT
À ST-MICHEL**

**BESOIN DE
VOUS!**

**Participez à
la vie du quartier !**

**Apportez vos idées et
Contribuez aux réflexions
tous les 1er et 3ème lundi**



CIDFF : association d'aide aux femmes et aux familles

Un espace exceptionnel dans notre quartier : le CIDFF Centre d'Information sur les droits des femmes et des familles est un réseau national qui est là pour accompagner les femmes et les familles. Cette association loi 1901 qui emploie 17 salariés à St Michel, a été créée en 1974 en Haute-Garonne et travaille en partenariat tant associatif que institutionnel.

Ouvert à toutes et à tous sur rendez-vous, uniquement pour public majeur, il accueille, écoute et accompagne dans des domaines variés :

- Lutte contre les violences sexistes, conjugales, harcèlements, viols etc...
- Information juridique avec des juristes spécialisés sur les droits des femmes et de la famille, du travail etc...
- Accompagnement à l'insertion professionnelle par 4 conseillers : élaborer un projet et aider dans les démarches d'emploi etc...
- Médiation familiale : rétablir le dialogue au sein des familles en situation de rupture.
- Soutien au veuvage avec un psychologue
- Actions de sensibilisation et de formation
- Education et citoyenneté : action de sensibilisation à destination des jeunes dans les établissements scolaires et les missions locales.
- Aide aux professionnels dans leurs pratiques face aux victimes de violence.

Quelques chiffres sur le site de St Michel :
140 contacts par jour soit 7000 par an.
Ouvert du lundi au vendredi de 9 h à midi et de 13h30 à 17 h.

Où les trouver : au 95 Grande Rue St Michel
31400 TOULOUSE

N° d'appel : 05.34.31.23.31

Site internet : cidff31@cidff31.fr

Un outil utile pour tester son rapport à la violence : le violentomètre !



**FLASHEZ POUR
VOTRE QUARTIER !
TOUTE LA LETTRE
ET PLUS
<- ICI**

« LLUM » c'est quoi ?

C'est « LUMIERE » en catalan, mais encore ?
Un petit bijou de restaurant, niché au 7 Rue St-Léon, qui a remplacé le Pic Saint-Loup.

On parvient à une salle singulièrement agrandie pour 38 couverts, après avoir traversé un passage donnant d'un côté sur le bar, de l'autre sur la cuisine ouverte. La salle est largement ouverte sur la terrasse extérieure, à apprécier les jours de beau temps.

La déco entièrement revue joue sur la teinte terra cotta, jeu de brique et de pierre, rappel d'un ancrage toulousain ? Ce restaurant vient combler un manque criant dans notre quartier, qui certes propose une offre surabondante en restauration rapide, mais qui est étrangement absent sur un autre créneau : une restauration bistronomique de très bon rapport qualité /prix à midi (le soir, on n'a pas testé).



Les deux lascars qui mènent la barque sont expérimentés, ils ont associé les qualités de l'ancien chef de « Place Mage », Philippe Ducos et celles de Pascal Penchenat, sommelier, de la cave à vins Magnum (pour l'anecdote, notre sommelier a usé ses fonds de culotte rue St Léon, et y réside actuellement).

Les plus, forcément subjectifs :

- Le soin particulier apporté à la variété et à la cuisson des petits légumes qui accompagnent viandes et poissons.
- Les herbes, dont on a du mal à retenir les noms, qui verdissent les assiettes et affinent leur goût.
- Un sommelier intarissable quand il s'agit d'évoquer terroirs et crus, et un grand choix de vins.
- Un service efficace et souriant.
- De vraies serviettes, qui ne tombent pas par terre quand on bouge.

Les moins : en fait, rien.

Tous nos vœux de réussite !

ZOOM SUR NOS PRODUCTEURS LOCAUX DU MARCHÉ.



ABDEL - PRODUCTEUR DE FRUITS

Depuis près de 30 ans, Abdel, accompagné de Sabrina, cultive avec passion des fruits à L'Honor-de-Cos, près de Montauban. Spécialisée dans les fruits à noyaux, son exploitation n'a cessé de grandir pour atteindre aujourd'hui une cinquantaine d'hectares et employer une dizaine de personnes à l'année.

Très attentif à la qualité, il privilégie des méthodes respectueuses, avec un minimum de traitements, et récolte ses fruits à parfaite maturité, profitant pleinement de l'ensoleillement des coteaux. Devinez son fruit préféré ? Mot de 7 lettres, finissant par un t... Très attaché au marché Saint-Michel pour en avoir été l'un des piliers dès ses débuts, c'est aujourd'hui le seul qu'il fréquente encore, après avoir longtemps enchaîné les marchés. Il dit l'apprécier pour sa convivialité, le vrai contact et ce ne sont pas de vains mots, il allait jusqu'à livrer à André (grande figure du quartier) son panier de fruits chez lui lorsque celui-ci ne pouvait plus se déplacer. Et enfin, bonne nouvelle : fraises et cerises arrivent bientôt... préparez vos papilles !

**À TRÈS BIENTÔT POUR
UN NOUVEAU FOCUS SUR UN
PRODUCTEUR DU MARCHÉ !**

À vos agendas !

**11 avril 10h-17h - Marché & Place du Busca
LES POUSSES VERTES SMIBET**

**15 avril 10h - 17h Metro St Michel
VILLAGE SANTÉ**

**14 et 28/04 18h30 (92 St-Michel et Évasion)
CAFÉ BRICOL SMIBET**

**Du 17 octobre 25 au 5 juillet 26- Muséum
EXPOSITION « DOMESTIQUE MOI SI TU PEUX »**

**4 mai 18h30
RÉUNION COMITÉ DE QUARTIER ST-MICHEL**